



## Wedstrijdprotocol - Sportboulevard de Engh (Soest) - pagina 1 van 3

### Algemeen

- Blijf thuis als je last hebt van één van de volgende klachten: verkoudheidsklachten, hoesten, verlies van reuk en/of smaak, koorts en benauwdheidsklachten. Daarnaast blijf je ook thuis als iemand in jouw huishouden last heeft van koorts en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf ook thuis als je in de afgelopen 10 dagen in een land bent geweest die met code oranje is bestempeld (voor deze landen: zie site RIVM).
- Op bovenstaande geldt een uitzondering voor zwemmers t/m 12 jaar (per 18-09-2020).
- Bij al onze wedstrijden zal een herkenbare coronaverantwoordelijke aanwezig zijn!
- Er worden aanwezigheidslijsten bijgehouden, waar alle aanwezige personen op geregistreerd worden. Mocht één van de aanwezigen, binnen 4 weken, positief testen op het coronavirus, dan zullen wij de verenigingen daarover informeren.
- Staat een trainer/coach niet op de lijst? Dan komt deze het zwembad niet in.
- Bij al onze thuiswedstrijd tekent één vertegenwoordiger per vereniging het formulier, waaruit blijkt dat de gezondheid gecheckt is bij alle aanwezige deelnemers en vrijwilligers.
- Publiek is helaas niet welkom! Wel activeren we een livetiming pagina en zullen we de wedstrijd in een privéomgeving (alleen via een link te benaderen) live streamen.

### Voor de wedstrijd

- Zwemkleding dient thuis aan te worden getrokken. Tijdens / na het inzwemmen is er wel de mogelijkheid om een wedstrijdpak aan te trekken. Gelieve de looproutes te volgen.
- Verzamelen van de teams gebeurt buiten, op het pleintje voor het zwembad.
- Via de hoofdingang komen de teams compleet naar binnen, nadat daar toestemming voor is gegeven door iemand van de organisatie. Gelieve dus niet zelf naar binnen te gaan!
- Bij binnenkomst dienen alle vrijwilligers verplicht een mondkapje te dragen en deze gedurende de hele wedstrijd op te houden. Voor zwemmers boven de 18 geldt ditzelfde, maar daarvoor is het slechts een advies. Zwemmers onder de 18 zijn vrijgesteld.
- Er is een looproute gevormd, welke te allen tijde (door iedereen!) gevolgd dient te worden. Bij binnenkomst dien je eerst je handen te ontsmetten, voordat je verder loopt.
- Er worden geen toeschouwers toegelaten op de tribune. De kantine is ook niet geopend, dus ook chauffeurs kunnen niet mee het zwembad in.
- Voor de wedstrijd zullen we via de speaker nogmaals uitleg geven over de looproutes.
- Bij meermaals niet opvolgen van de aanwijzingen, wordt de betreffende zwemmer/club uitgesloten van verdere deelname.

### Tijdens de wedstrijd

#### *Zwemmers en coaches*

- Coaches bewaken dat ieder teamlid voldoende afstand van elkaar houdt:
  1. Personen t/m 12 jaar hoeven helemaal geen afstand te houden.
  2. Personen van 13 t/m 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar houden wel afstand tot personen van 18 jaar en ouder.
  3. Personen van 18 jaar en ouder houden met iedereen 1,5 meter afstand.
- Per wedstrijd communiceren wij vooraf op welke wijze er kan worden ingezwommen. Dit is afhankelijk van aantal zwemmers, aantal verenigingen, leeftijdsgroepen etc.
- Bij het inzwemmen mogen zwemmers geen hulpmiddelen (plankjes etc.) gebruiken.
- Tijdens het inzwemmen mag er niet van het startblok gedoken worden.
- Zwemmers blijven op hun plek zitten tijdens de wedstrijd, behoudens voor de zwemafstand.
- Verbaal aanmoedigen is voor zowel trainers als zwemmers niet toegestaan.
- Trainers mogen stand coachen, maar doen dit bij hun eigen ploeg of in het coachvak. Het coachvak is niet bedoeld om de race voor en na te bespreken.
- Toiletten worden alleen gebruikt als dit echt noodzakelijk is; de douches zijn gesloten.



## Wedstrijdprotocol - Sportboulevard de Engh (Soest) - pagina 2 van 3

### *Officials*

- Officials kleden zich thuis om en gebruiken alleen hun eigen materiaal.
- De juryvergadering zal kort en bondig (in hoofdlijnen) worden gehouden in de kantine van het zwembad. Zaken als de indeling worden eventueel vooraf al door de organiserende vereniging gedeeld, natuurlijk in overleg met de scheidsrechter.
- Scheidsrechter / Starter: Staan samen aan de kant van baan 6, maar houden wel voldoende afstand van elkaar. De positie van de starter is altijd leidend, de scheidsrechter past zich aan. Deze twee personen zijn als enige vrijwilligers vrijgesteld van het dragen van een mondkapje.
- Kamprechters: Langs de badrand is een strook afgezet waar alleen de kamprechters mogen komen. Voor de kamprechters verzorgen we een plateau / stoel waarop ze hun aankomstvolgorde kunnen neerleggen.
- Tijdwaarnemers:
  1. Als er zwemmers klaar staan voor de start, blijft de tijdwaarnemer op voldoende afstand. Duikt de zwemmer het water in, dan checkt de dienstdoende tijdwaarnemer de juistheid van de onderwaterfase.
  2. Na het checken van de onderwaterfase, blijft de tijdwaarnemer bij het startblok staan, zodat de kaartjeslopers de ruimte hebben om de tijdbriefjes op te halen.
  3. De tijdwaarnemers blijven altijd aan de rechterkant van het startblok.
- Keerpuntcommissaris: De keerzijde wordt volledig afgezet en is dus alleen toegankelijk voor officials, organisatoren van de wedstrijd en de kaartjeslopers. Overige aanwezigen mogen daar niet komen!

### *Kaartjeslopers*

- Na de start van de volgende race kunnen de kaartjeslopers de tijdbriefjes van de vorige race ophalen en wegbrengen naar het jurysecretariaat.
- De startkaarten worden door de tijdwaarnemers op de stoel gelegd. Alleen bij een diskwalificatie loopt de kaartjesloper langs de scheidsrechter.
- De jury zit op de tribune. De kaartjes worden telkens per bakje/emmer omhoog gehesen.

### *Uitslagen*

- Tijdens de wedstrijd worden er geen uitslagen opgehangen, ter voorkoming van groepsvorming. Er is bij al onze thuiswedstrijden een livetiming pagina beschikbaar, waarop we de uitslagen zo snel mogelijk na het zwemmen zullen publiceren.

### *Catering*

- Tijdens de wedstrijd zal er geen catering plaatsvinden, ook niet in de pauze. Voorafgaand aan de wedstrijd krijgen de officials en vrijwilligers een 'pakketje' mee.
- Tijdens de juryvergadering zullen zij natuurlijk wel van koffie en thee voorzien worden.



## Wedstrijdprotocol - Sportboulevard de Engh (Soest) - pagina 3 van 3

### Procedure tijdens een individuele race

- Alle startkaarten liggen reeds bij de officials.
- Desondanks creëren we een voorstart, om drukte aan de startzijde te voorkomen. Ga als volgt, zonder kleding en slippers, naar de voorstart:
  1. Zwemmers aan de raamzijde lopen via de gang bij de kleedkamers naar de voorstart, conform de aangegeven route.
  2. Zwemmers aan de wandzijde lopen langs de kantine richting de voorstart, conform de aangegeven route.
  3. Looplijnen blijven daardoor zoveel mogelijk één richting op.
- Voor de zwemmers is daar een doorschuifstelsel gecreëerd. Twee series van te voren kun je jezelf daar aanmelden. Er hangt voor twee series a4-tjes met baannummers aan de muur. Daar heb je voldoende ruimte om je laatste voorbereidingen te treffen.
- Er wordt een 'normale' startprocedure gebruikt (géén Duitse start).
- Wanneer de zwemmende serie gefinisht is, verlaten deze zwemmers via het trappetje bij baan 1 het water. Dan pas mag de volgende serie oplopen richting de baan. De zwemmers lopen in volgorde van baan (zwemmer baan 1 voorop, zwemmer baan 6 achteraan). De tijdwaarnemers zorgen ervoor dat ze op dat moment bij de muur blijven staan.
- Als deze zwemmers richting de start zijn, dan schuift het doorschuifstelsel weer op.
- Zwemmers verlaten het water via het trappetje bij baan 1 en volgen de looproute terug naar hun eigen zitplaats.

### Procedure tijdens een estafette

- Alle startkaarten liggen reeds bij de officials.
- De voorstartprocedure geldt hetzelfde als bij een individuele race.
- Per team mogen voor de start de eerste twee zwemmers achter het startblok staan.
- Duikt zwemmer 1 het water in, dan mag zwemmer 3 richting het startblok lopen.
- Duikt zwemmer 2 het water in, dan mag zwemmer 4 richting het startblok lopen.
- Estafettes worden alleen gezwommen in baan 2, baan 4 en baan 6. Nadat een zwemmer gezwommen heeft, verlaat hij/zij het water aan de zijde van baan 1 en gaat direct terug naar zijn/haar zitplaats. Vergeet niet op te letten of je geen ander team in de weg zwemt (wacht dan even in baan 3 of 5, tot er ruimte is).
- De officials nemen juist plaats bij baan 1, baan 3 en baan 5, zodat deze wel de tussentijd van de startzwemmer kan noteren en evt. kan bijdragen aan het checken van de overname. Ook heeft deze voldoende ruimte om de eindtijd te klokken.
- De volgende (estafette)serie mag het perron pas betreden wanneer deze in z'n geheel leeg is en alle zwemmers van de voorgaande serie het perron hebben verlaten.

### Na de wedstrijd

- Alle aanwezigen verlaten na de wedstrijd z.s.m. de zwemzaal, zodat de organisatie kan starten met het opruimen van het bad.
- Probeer zwemmers die eerder klaar zijn, alvast te laten omkleden.
- Kleedkamers dienen namelijk niet overvol te raken, gelieve hier continu op toe te zien!
- Nadat de kleedkamer gebruikt is volgt men de looproute en gaat men direct naar buiten. Wachten in de hal van het zwembad is dus niet toegestaan.

***Door middel van bovenstaande richtlijnen hopen we dat onze wedstrijden alsnog een groot succes gaan worden in het komende seizoen. We vragen u dringend om kennis te nemen van deze maatregelen en deze na te leven. Anders kunnen wij wedstrijden in Soest in de nabije toekomst niet meer garanderen. We rekenen op jullie! Bij voorbaat onze dank....***